



FNRS niveaus

Bergemo Recreatie



Leeftijd	Lesniveau	Lesinvulling	Groepsmaat
Vanaf 6 jaar	Introductie -les	Beginselen van het pony- en paardrijden: houding, zit, stappen, sturen, draven en evt. beginsel van galop. Max. 5 lessen daarna doorstroomles.	Max. 3
Vanaf 7 jaar	Doorstroomles	Zelfstandig poetsen, verzorgen, op- en afzadelen, houding, zit, stappen, sturen, draven en galopperen.	Max. 8
	F1	Zelfstandig sturen, rijbaanregels en eenvoudige rijbaanfiguren. Dit niveau wordt afgesloten met de F1 proef.	Max. 10
	F2	Rijbaanfiguren, ontwikkeling houding en zit en op het goede been lichtrijden. Dit niveau wordt afgesloten met de F2 proef.	
	F3	Goede galop en gedrag van het paard. Dit niveau wordt afgesloten met de F3 proef.	
	F4/CBR 1	Basisfiguren, figuren rijden, in de goede galop, balken draven, kleine sprong en obstakels. Dit niveau wordt afgesloten met het CBR 1 examen (praktijk paard).	
	CBR 2	Basisfiguren, controle paard in alle gangen, steilsprong en obstakels. Dit niveau wordt afgesloten met het CBR 2 examen (praktijk paard).	
	CBR 3/ Ruiterbewijs	Rijtechniek dressuur en springen, rijden in het verkeer, gedragsregels en EHBO. Dit niveau wordt afgesloten met het CBR 3 examen (praktijk paard).	
	Vanaf F4	Proeven kunnen op eigen gelegenheid worden gereden. Lesstof wordt tijdens de reguliere lessen behandeld.	

Wij zijn een FNRS Ruitersportcentrum!

Het FNRS keurmerk garandeert:

- Gediplomeerde instructeurs
- Goed verzorgde en gezonde paarden
- Veilig en plezierig paardrijden
- Erkende ruiteropleidingen

Bergemo / Hommersumseweg 39 / 6598 MC Heijen
www.bergemo.nl / 0485-513194 / info@bergemo.nl

